

LA MARCHÉ

Tous les lundis à partir de 14 h 30 la durée est d'environ 2 h 00.

Besoin de détente, d'un bol d'air : rien de tel qu'une **BALADE** avec notre groupe.

- **L'ESTHETIQUE** : **Prendre du temps pour SOI**
Est la finalité de cet atelier.
- **La NUTRITION** : Apprendre en toute simplicité à mieux se nourrir pour arriver facilement à aller vers un **Mieux Vivre** »
- **LA COUTURE** : Cet atelier peut vous **initier** et vous **Dépanner** en cas de besoin. Les petits travaux de couture, comme faire le pli d'un pantalon, en sont l'exemple concret.
Pour participer aux ateliers : D'esthétique, de nutrition ou de couture qui ont lieu les jeudis de 14 h 30 à 16 h 30 renseignez vous.
Contactez : La C.S.F « Rive Droite »



REJOIGNEZ et ADHEREZ à la SECTION:

« RIVE DROITE DE LA C.S.F »

La C.S.F de la « RIVE DROITE »

Local Associatif

10, Rue Père Ricard

29 200 BREST

Tél. : 02/30/01/11/43

E - mail : csfrivedroite@voila.fr

PERMANENCES

Les mardis de 14 h 30 à 19 h 00

Les jeudis de 14 h 00 à 17 h 00

Toute l'équipe C.S.F « Rive Droite »

Vous attend.

Contact : Lucienne Montfort



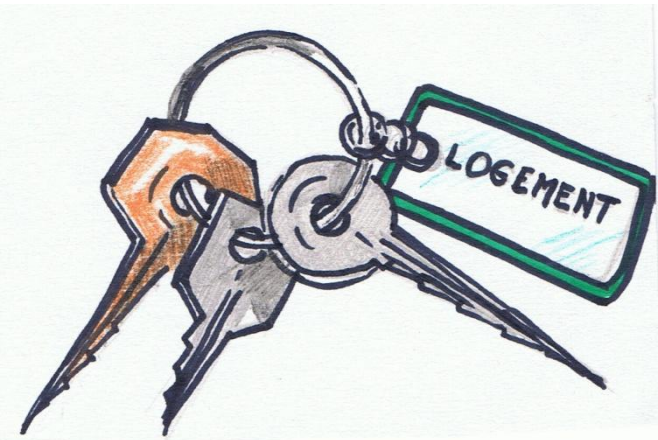
SECTION RIVE DROITE

*ASSOCIATION DE DEFENSE
DES FAMILLES*

Domaines d'activités :

LE LOGEMENT
LA CONSOMMATION
L'ENVIRONNEMENT
LE CADRE DE VIE

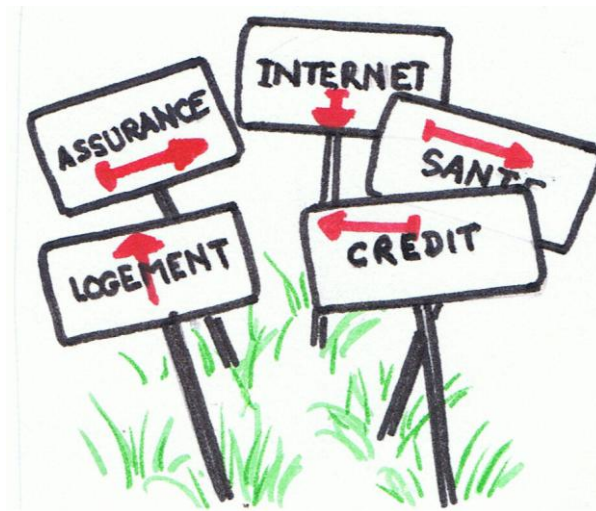




LA C.S.F « RIVE DROITE »

Défend les locataires

- ❖ Vous ne comprenez pas votre relevé de charges locatives :
 - La C.S.F peut vous accompagner pour les vérifier.
- ❖ Vous souhaitez qu'une intervention soit faite auprès de B.M.H ou de ses conseillers Logement ou encore près des différents intervenants sur le quartier :
 - Là encore la C.S.F « Rive Droite » peut intervenir et vous aider.
- ❖ Vous avez des problèmes relatifs à l'entretien, la réhabilitation ou à la mutation :
 - Là aussi nous avons une équipe opérationnelle pour la médiation.



DEFENSE DU CONSOMMATEUR

- Informer sur vos droits et régler des questions et/ou des litiges dans les domaines.
 - ❖ De la consommation et de la santé.
 - ❖ Du logement.
 - ❖ Des assurances.
 - ❖ Du démarchage à domicile.
 - Intervenir près des opérateurs de téléphonie ou d'internet.
 - Agir en direction des fournisseurs d'énergie tels: E.D.F & G.D.F
 - Les crédits et leurs définitions multiples :
 - ❖ Crédits à la consommation : personnel, affecté ou renouvelable.
 - ❖ Crédit immobilier.
 - ❖ Découvert autorisé.
- La C.S.F peut vous aider à y faire face.



LA C.S.F VOUS INFORME

- ✓ Nous possédons des Fiches pratiques sur les différents : « DROITS & DEVOIRS » de chacun.
- ✓ Régulièrement nous informons les habitants du quartier :
 - ❖ Soit par voie d'affichage dans les entrées d'immeubles du quartier.
 - ❖ Soit par la distribution du bulletin « Couleur quartier »
 - ❖ Soit, et c'est efficace, par le : « Bouche à Oreille » populaire.
- ✓ Et enfin nous organisons des réunions d'informations sur divers sujets tels :
 - ❖ L'Economie d'Énergie.
 - ❖ La pollution intérieure.
 - ❖ Les délais de rétractation.
 - ❖ La perturbation par les ondes.
 - ❖ Les nouveaux compteurs E.D.F.